



Ausbildung in Dynamische Bewegungen "Movement Dynamics" 1

In diesem von Gail Dennison und Sunny Mello konzipierten Kurs kommen die Freude an der Bewegung, Tanz und Musik ebenso zum Zug wie das Kennenlernen neuer Übungen zur Integration. Movement Dynamics macht nicht nur Spaß, sondern bietet auch eine wunderbare Möglichkeit, sich selbst und andere in die Balance zu bringen und Lernblockaden auf sanfte Art abzubauen. Movement Dynamics kann so ein wertvoller Bestandteil in der Einzelarbeit sowie in der Arbeit mit Gruppen und Schulklassen werden.

Kursinhalt:

Im 1. Teil des Kurses werden über 60 Brain-Gym®, Vision-Gym- und Cross-Crawl-Aktivitäten zu einem fließenden, ununterbrochenen Bewegungsmuster kombiniert und von energetisierender Musik unterstützt. Atmung, Haltung, Flexibilität und Ganzkörperkoordination werden in diesem Prozess gefördert und ausbalanciert.

Im 2. Teil werden die drei Dimensionen der Edu-K® in unserem und durch unseren Körper in der Bewegung erfahren, spielerisch erforscht und zum Ausdruck gebracht. Neue, integrierende

Bewegungsmuster und Tanz erweitern unsere mentale und physische Intelligenz und lassen uns leichte und freudvolle Muster des Denkens und Handelns entdecken.

"Die Bewegungen helfen dem Menschen dabei, die Intelligenz des Körpers zu verstehen sowie die Beziehung dieser Intelligenz zu Fähigkeiten wie Schreiben, Lesen, Buchstabieren und Mathematik. Wenn die physische Intelligenz nicht angeregt wird, wird man nicht in der Lage sein, sie geistig und verstandesmäßig zu abstrahieren." (Gail Dennison)