



Ausbildung in Energetische Psychologie (Klopfakupressur)

Die energetische Psychologie ist ein neuartiger Ansatz zur Diagnose und Behandlung psychischer Probleme. Diese werden als Störungen im Energiesystem des Organismus aufgefasst und mit Techniken aus der Akupressur "balanciert" - ein systemischer Ansatz, der zu neuer Selbstregulation führt: zur Energiebalance.

Einführungskurs:

Dieser Kurs ist als Vorbereitung auf die Advanced Energy Psychologie (AEP) Level 1 zu sehen. Das Erlernen und Arbeiten mit ausgewählten Klopfpunktabfolgen steht im Vordergrund.

Inhalte Einführungskurs:

- Grundlage der Kinesiologie
- Klopfakupressurpunkte der Energy Psychology®
- Persönliche Glaubensmuster/inner Landkarten
- Selbstsabotage
- Neurologische Desorganisation
- Gehirnbalance
- Einführung in den Muskeltest
- Meridiansystem und Emotionen

Inhalte Level 1:

- 14 Alarmpunkte und deren Anwendung
- Stimulationsmethoden
- Kommunikationsmethoden
- Naem
- Help (Healing light Process)
- Manuelles Muskeltesten
- Affirmationen zum Ausgleich der Meridiane und Emotionen
- Umkehrungen
- Gehirnbalanceverfahren
- Techniken zum Stressabbau
- Hemisphärendominanztest
- Ein Punkt Balanceprotokoll