



## Ausbildung in KiMerA – Bodywork "Kinesiologische Meridianarbeit am Körper"

Die Kinesiologie basiert auf dem Wissen der chinesischen Medizin und deren praktischen Anwendungen in der Selbsthilfe und Therapie. Durch den Muskeltest werden Blockaden im Energiesystem aufgespürt und diese durch verschiedene Techniken aufgelöst.

Unser körperliches und seelisches Gleichgewicht hängt mit dem freien Fluss der Lebensenergie zusammen. KiMerA-Bodywork bietet eine Technik zur Gesundheitsvorsorge und medizinischem Fachpersonal eine Erweiterung seines therapeutischen Spektrums.

### Kurs 1

- Einführung
- Das energetische Modell
- Der Fluß der Körperenergie
- Fünf Elemente und ihre praktische Anwendung im Alltag und Therapie
- Der Muskeltest
- Muskeltests zum Auffinden von energetischen Ungleichgewichten

### Kurs 2

- Wiederholung Kurs 1
- Einführung in die energetische Körpermassage
- Akupressurpunkte in Theorie und Praxis
- Meridiantanz und Gymnastik im Spiegel der fünf Elemente
- Emotionen der fünf Elemente und ihre Bedeutung in der Körperarbeit

### Kurs 3

- Wiederholung Kurs 1 und Kurs 2
- Altersrezession und Streßabbau
- Familiärer Hintergrund und Stressablösung über die fünf Elemente
- Konflikte interpretieren über das energetische Modell
- Körpermerkmale erkennen
- Welches Element entspricht ihrer Person?

### Kurs 4

- Synthese
- Therapieblockaden (Störfelder, Herde) erkennen
- Therapieplanung
- Übungsvorschläge aus energetische Sicht
- Ernährung aus energetischer Sicht
- Auflösung von energetischen Streß auf Nahrungsmittel