



## Ausbildung in Touch for Health / Kinesiologie

### **Kinesiologie:**

Kinesiologie ist die Lehre von der Bewegung der Muskulatur und deren Beeinflussung durch Stressfaktoren. Die Kinesiologie hat eine schnellwachsende, faszinierende Entwicklung in den ca. 35 Jahren ihres Bestehens durchlaufen und hat sich inzwischen über die ganze Welt ausgebreitet.

Kinesiologie ist eine ganzheitliche Möglichkeit der natürlichen Gesundheitsvorsorge und Pflege. Aus dem historischen Ansatz, sich mit allen Ebenen des Menschen (Körper-Seele-Geist-Sinne) zu befassen, hat sich die Kinesiologie in sehr viele Richtungen entwickelt.

### **Touch for health - Gesund durch Berühren:**

Durch Muskeltesten werden Blockaden und Ungleichgewichte auf der physischen, emotionalen und geistigen Ebene aufgespürt. Durch erneutes Testen werden die Korrekturmöglichkeiten wie Berühren der neurolymphatischen und neurovasculären Reflexpunkte, Ausstreichen der Meridiane, Verbinden von Akupunkturpunkten, bestimmte Körperbewegungen oder Nahrungsansätze herausgefunden und durchgeführt.

So werden die Selbstheilungskräfte angeregt und ein hohes energetisches Niveau erreicht. Die Eigenwahrnehmung und die Wahrnehmung der Umwelt wird gesteigert. Touch for health ist die bewährteste und die am weitesten verbreitete Methode der angewandten Kinesiologie. Aus ihr haben sich die anderen Richtungen entwickelt. Fachleute (Ärzte, Heilpraktiker, manuelle Therapeuten) erhalten das Basiswissen der angewandten Kinesiologie. Für den Laien ist es eine Methode der Gesundheitsvorsorge und zum besseren Verständnis der Körperfunktionen.



## Touch for health I

### Inhalte:

Es wird das Basiswissen der angewandten Kinesiologie vermittelt. Philosophie, Theorie und Grundbegriffe des Touch for Health

- die Kunst des Muskeltestens mit Vortest
- 14 Muskeltests für die Hauptmuskeln und Hauptmeridiane des Körpers
- 5 Standart- und Ausgleichsverfahren:
  - Massage der neurolymphatischen Punkte zur Stimulierung des lymphatischen Systems
  - Berührung der neurovasulären Punkte zur Anregung der Durchblutung
  - Abfahren der 14 Meridiane, zum Ausgleichen der Meridianenergie
  - Ausgleichen über Supplemente
  - Ansatz-Ursprung-Technik
  - Challenge

### Weitere Standarttechniken:

- 14 Muskelbalancen nach Maximalzeituhr
- Überkreuzbewegung zur Körper-Geist-Integration
- Emotionaler Stressabbau
- Überprüfen und Stärken der Ohren und Augenenergie
- Testen von Nahrungsmitteln
- Einfache Schmerzhilfe

## Touch for health II

### Inhalte:

Wiederholung und Vertiefung von Touch for Health I

- 14 neue Muskeltests mit entsprechenden Standart-Ausgleichsverfahren (neurolymphatisch, neurovasculär, meridianbezogen, Supplemente, Ansatz-Ursprungs-Technik); zusätzlich Tonisierungs- und Sedierungs-Akupressurpunkte
- Funktionskreislokalisierung
- Überenergie finden über Alarmpunkte
- Korrektur über Spindelzellen und Golgisenenrezeptoren
- Ying-Yang
- Balance mit dem Meridian-Rad:
  - Biberdammregel
  - Mittag-Mitternacht-Gesetz
  - Dreieck
  - Quadrat



# Praxis Stephan Heinz

Ergotherapie - Kinesiologie - Psychotherapie - Schmerztherapie

- Theorie der fünf Elemente
- Fünf-Elemente-Einpunkt-Balance
- Farbbalance
- Tageszeitbalance
- Meridianmassage
- "Meridiansparziergang" bei Schmerzen
- ESR Zukunft
- Cross Cranial zur Integration

**Zielgruppe:**

Ärzte, Heilpraktiker, Manuelle Therapeuten, sowie interessierte Laien