



Ausbildung zum Selbsthilfetrainer Kinesiologie

Ziel der Ausbildung:

Immer mehr wird der Ruf laut, die Eigenverantwortung des einzelnen zu stärken. Aufgrund massiver Umschichtungen im Gesundheitssystem sind weitere Einschränkungen zu erwarten und der Bedarf an qualifizierten Selbsthilfetrainern steigt in vielen Bereichen. Die Kinesiologie in ihren Ursprüngen war eigentlich als Selbsthilfetechnik gedacht und zeigt gerade in der Stärkung der Eigenwahrnehmung große Erfolge. Die Ausbildung richtet sich an alle Menschen, die andere Menschen unterstützen wollen, sich wieder auf den Weg zu machen, neue Visionen für sich zu entdecken. Wenn sie Kindern und Erwachsenen in Gruppenarbeit, aber auch im Einzelcoaching vermitteln wollen, wie sie Probleme lösen können um angestrebte Ziele zu erreichen, wie sie besser mit Stresssituationen und Anforderungen umgehen können, dann vermittelt ihnen diese Ausbildung wichtige Kernkompetenzen.

Inhalte:

- Arbeit in der Anwendung der Selbsthilfetechniken in Gruppen
- Bei der Arbeit mit Kindern im Kindergarten und in der Schule
- Unterstützung in der Arbeitswelt, zur Optimierung von Arbeitsprozessen
- Seniorenbegleitung und Förderung

Die Ausbildung setzt sich aus folgenden kinesiologischen Kursen zusammen:

- Brain Gym 1 und 2
- Movement Dynamics
- Optiomale Gehirnorganisation
- Achtung fertig los - Brain Gym in Gruppen
- Touch for Health 1 und 2
- Touch for Health Metaphern
- Klopfakupressurtechniken
- Hyperton-X Fußsensoren
- Hyperton-X Basis 1 und 2