



Ausbildung zum Vital-Shiatsupraktiker /-therapeut "Professional Vital-Shiatsu"

Vital-Shiatsu ist eine Synthese aus dem klassischen Shiatsu, einer japanischen Fingerdruckmassage und der Kinesiologie, einer relativ jungen Therapiemethode, die sich hervorragend zur Stressreduzierung eignet. Vital-Shiatsu ist eine Methode, um Körpergleichgewicht und Beweglichkeit zu fördern, sowie physisches und psychisches Unwohlsein und Spannungen zu lindern.

Die Methode eignet sich für Therapeuten als zusätzliche Therapieform, für den Laien als Bereicherung der persönlichen Hausapotheke und für die Wellnessberufe bedeutet sie eine Methode zur Entspannung und Regeneration.

Kursinhalte Vital-Shiatsu 1 - 7:

- Geschichte Shiatsu
- Meridiane und Meridianarbeit
- Massagetechniken
- japanische und chinesische Diagnostik
- fünf Elementelehre
- Selbstshiatsu
- Kinesiologische Techniken zur Stressreduzierung

Die Ausbildung umfasst:

Vital-Shiatsu 1:

Grundlagen TJM, Fünf Elemente-Lehre, Basisshiatsu, Meridian-Shiatsu, ...

Vital-Shiatsu 2:

Erweiterung Meridianshiatsu, kinesiologische Diagnostik, Dehnungen, Behandlungsvariationen, ...

Vital-Shiatsu 3:

Einführung in die Kinesiologie, Synthese mit Shiatsu, ...

Vital-Shiatsu 4:

Einführung in die Kinesiologie, Synthese mit Shiatsu, ...

Vital-Shiatsu 5:

Ernährung nach den fünf Elementen, Allergie aus energetischer Sicht, ...

Vital-Shiatsu 6:

Erweiterung Diagnostik, Techniken zur Lösung von Gelenkblockaden, Akupressurpunkte, ...

Vital-Shiatsu 7:

Synthese aus allen Kursen, Patientenbehandlung, Verfeinerung der erlernten Techniken.